

Nr. 09/2023

## » PRESSEMITTEILUNG

### ZfK Frauennetzwerk am 10.07.2023 „Live“ in München

**Berlin, 13.07.2023.** Am 10.07.2023 fand das erste Live-Event im Jahr 2023 des Frauennetzwerkes "Frauen in der Kommunalwirtschaft - powered by ZfK" in München, bei SWM, statt. Das Frauennetzwerk wurde im Jahr 2022 federführend von Miriam Kruszczyński, Sr. Digital Media Communication Managerin des VKU Verlages, in Begleitung von Christiane Wolff, Netzwerk- und Positionierungsexpertin, gegründet.

Am Montag luden sie zu einem Event mit spannenden Frauen aus der Kommunalwirtschaft aber auch aus der Branche der mentalen Gesundheit ein. 87 Frauen haben sich zum Thema "Mut meets Mindfulness" getroffen und der Name war Programm. Es wurden Hals-Chakren geöffnet, meditiert und mit mutiger Stimme diskutiert: Wozu brauchen wir noch Frauennetzwerke und welche Rolle spielen die männlichen Kollegen, wenn sich Frauen in der Kommunalwirtschaft verändern, lauter und mutiger werden? Ein spirituelles, wirtschaftliches Treffen, welches es in dieser Form in der Kommunalwirtschaft noch nicht gegeben hat.

Dela Dilling, Yoga- und Mindsetcoach, startete mit Übungen aus der Yogapraxis, führte die Frauen durch eine Achtsamkeitsmeditation und Journaling-Aufgaben, zum Festsetzen, aber auch Umsetzung von Projekten sowie zur Ermutigung des Aufsuchens von Konfliktgesprächen. Desweiteren führte Dr. Nadja Tschirner, Geschäftsführerin Cross Consult, vor, wie Mentoring in der Praxis aussehen kann. Ein Mentoring-Programm ist ebenfalls für das Frauennetzwerk der ZfK in Planung und einer der nächsten große Meilensteine, welches das Frauennetzwerk für Frauen in der Kommunalwirtschaft umsetzen möchte. Im Anschluss wurde ein unterhaltsamer und wichtiger Impuls von Dorothea Misch, Geschäftsführerin Abteilung Kommunikation und Public Affairs bei VKU, und Maria Geers, Geschäftsführerin der Dabkomm, zum Thema "Mutbegegnungen" vorgetragen. Sie bestärken Frauen darin, mutige Entscheidungen zu treffen, aus der Komfortzone rauszugehen und Entscheidungen zu treffen.

Zum Abschluss trafen sich unterschiedliche Frauennetzwerke zur Panel-Diskussion, moderiert von Netzwerkgründerin Christiane Wolff (Gründerin "Nettwerk"). Dr. Susanne Hennigers von der Messe München - "Frauen verbinden", Simone Fasse, Tech Journalistin und Mitglied der Digital Media Women, Anke Haas von IBM - "Women in Tech", sowie Miriam Kruszczyński vom VKU Frauennetzwerk und den Gastgeberinnen Sonja Schmutzer vom internen Frauennetzwerk der SWM München diskutierten darüber, ob es Frauennetzwerke überhaupt noch braucht und inwiefern männliche Kollegen integriert werden können. Ein klares Resultat der Diskussion war, dass beides gebraucht wird: eigene Frauennetzwerke, aber auch die Verbindung und

Invalidenstraße 91  
10115 Berlin  
[www.vku-verlag.de](http://www.vku-verlag.de)

Sr. Digital Media  
Communication Manager  
Miriam Kruszczyński  
Mobil +49 151 151 29 556  
[kruszczyński@vku-verlag.de](mailto:kruszczyński@vku-verlag.de)

Unterstützung der männlichen Kollegen. Denn nur gemeinsam geht es an die Spitze.

Im nächsten digitalen Netzwerktreffen des Netzwerkes "Frauen in der Kommunalwirtschaft - powered by ZfK" werden die Umfrageergebnisse des Events der Umfrage "Mut zur Stimme - müssen wir gendern, um sichtbarer zu werden" vorgestellt. Frauen aus der Kommunalwirtschaft werden nicht nur dazu eingeladen, die Umfrageergebnisse anzuhören, sondern vielmehr auch darüber zu diskutieren.

Ziel des Netzwerkes ist es, Frauen und ihre einflussreichen Projekte sichtbarer zu machen, zum nächsten Karriereschritt zu ermutigen und Netzwerken im Arbeitsalltag zu vereinfachen. Christiane Wolff, Netzwerk- und Positionierungsexpertin und Miriam Kruszczyński, Sr. Media Communication Manager des VKU Verlages, laden monatlich zu einem (digitalen) Event mit spannenden Themen rund um KI, Positionierungs- und Sichtbarkeitsmaßnahmen und vielen weiteren Themen ein.

Schauen Sie hier vorbei und melden Sie sich gerne für die nächste Breakfast-Session zum Thema "Müssen wir gendern, um Frauen sichtbarer zu machen?" ein. [www.vku-verlag.de/frauennetzwerk](http://www.vku-verlag.de/frauennetzwerk)

### **Breakfast Session: Das sind die Ergebnisse aus der Umfrage "Mut zur Stimme" „Frauen in der Kommunalwirtschaft – powered by ZfK“**

**Wann:** 23.08.2023, 08:30 Uhr

**Wo:** via Teams

**Thema:** Modul3 wertet eure Antworten aus. Steig auch du ein in die Diskussion!

Verbinden leicht gemacht: die Teilnehmerinnen des Netzwerkes können jederzeit der geschlossenen LinkedIn-Gruppe "Frauen in der Kommunalwirtschaft - powered by ZfK" beitreten.

#### **Über die ZfK**

Die Zeitung für kommunale Wirtschaft (ZfK), ausgezeichnet als Fachmedium des Jahres 2022 (Deutsche Fachpresse), ist als einziger Titel aus dem Energiebereich unter den 70 größten Fachmedien gelistet (HORIZONT Ranking). Die ZfK ist mit einer IVW-geprüften Auflage von 14.944 (1/2023) verkauften Exemplaren nicht nur Branchen-Marktführer, sondern mit dem werktäglichen ZfK-Morning Briefing (30.000 Abonnenten) sowie dem reichweitenstarken Newsportal [www.zfk.de](http://www.zfk.de) das unverzichtbare Medium der kommunalen Wirtschaft.